

# 1. BUSHIDO – ZANSHIN e.V.



1. Vorsitzender: Markus Emmerich, PF 11 35 69509 Mörlenbach Tel.: 0175 / 176 16 76

## Ab 13. April neue Kurse!

# KARATE

## Clubhaus am Stadion

Mo: 17:00 – 19:15 Uhr

Anfänger, Kinder & Jugendliche ab 5 Jahre

Mo: 19:15 – 20:30 Uhr

Fortgeschrittene

## Jakob-Jäger Halle

Do: 19:00 – 20:15 Uhr

Anfänger, Kinder, Erwachsene & Fortgeschrittene

Sa: 15:45 – 17:00 Uhr

Individuelle Prüfungsvorbereitungen auf Anfrage



## SPORT & SELBSTVERTEIDIGUNG

### SELBSTBEHAUPTUNG

Trainingsprogramme speziell für Kids  
Selbstverteidigung im Notfall  
Vertrauen auf die eigenen Stärken

### WERTEVERMITTLUNG

Respektvoller Umgang mit anderen

### SPASS & BEWEGUNG

Gezielte Förderung des Bewegungsdranges

## Euer Bushido-Team:

M. Emmerich 0175 176 16 76

F. Hellmann 0152 338 111 62

# JETZT EINSTEIGEN!



Weitere Infos erhalten Sie auf [www.bushido-zanshin.de](http://www.bushido-zanshin.de)