



Ab 02. September neue Kurse!

KARATE

Turnhalle der Nibelungenschule

Mo: 17:30 – 18:45 Uhr Anfänger

Kinder & Jugendliche ab 5 Jahre

Mo: 18:45 – 20:00 Uhr (Anfänger & Fortgeschrittene)

Jugendliche & Erwachsene

Turnhalle der Fröbelschule

Do: 17:00 – 18:15 Uhr (Anfänger)

Kinder & Jugendliche ab 5 Jahre

Do: 17:00 – 18:15 Uhr (Fortgeschrittene)

Erwachsene & Späteinsteiger



SPORT & SELBSTVERTEIDIGUNG

SELBSTBEHAUPTUNG

Trainingsprogramme speziell für Kids

Selbstverteidigung im Notfall

Vertrauen auf die eigenen Stärken

WERTEVERMITTLUNG

Respektvoller Umgang mit anderen

SPASS & BEWEGUNG

Gezielte Förderung des Bewegungsdranges

Euer Bushido-Team:

H-G. Haßler 0172 786 82 61

M. Emmerich 0175 176 16 76

JETZT EINSTEIGEN!

