

1. BUSHIDO - ZANSHIN E.V.

1. Vorsitzender: Markus Emmerich, PF 11 35 69509 Mörlenbach Tel.: 0175 / 176 16 76



JETZT NEUE KURSE!

ARNIS & KUNTAO-SV

Philippinischer Stockkampf / Chinesische Selbstverteidigung

Jakob-Jäger Halle

Do: 18:30 - 19:45 Uhr

Sa: 15:00 - 17:30 Uhr

Kinder, Jugendliche ab 8 Jahre,
Erwachsene & Späteinsteiger



SPORT & SELBSTVERTEIDIGUNG

SELBSTBEHAUPTUNG

Trainingsprogramme speziell für Kids
Selbstverteidigung im Notfall
Vertrauen auf die eigenen Stärken

WERTEVERMITTLUNG

Respektvoller Umgang mit anderen

SPASS & BEWEGUNG

Gezielte Förderung des Bewegungsdranges

Euer Bushido-Team:

M. Amend 06209 72 54 09

M. Emmerich 0175 176 16 76

JETZT EINSTEIGEN!



Weitere Infos erhalten Sie unter www.bushido-zanshin.de