

1. BUSHIDO - ZANSHIN E.V.

1. Vorsitzender: Markus Emmerich, PF 11 35 69509 Mörlenbach Tel.: 0175 / 176 16 76



Ab 02. September neue Kurse!

KARATE

Clubhaus am Stadion

Mo: 17:00 – 19:15 Uhr

Anfänger, Kinder & Jugendliche ab 5 Jahre

Mo: 19:15 – 20:30 Uhr

Fortgeschrittene

Jakob-Jäger Halle

Do: 19:00 – 20:15 Uhr

Anfänger, Kinder, Erwachsene & Fortgeschrittene

Sa: 15:45 – 17:00 Uhr

Individuelle Prüfungsvorbereitungen auf Anfrage



SPORT & SELBSTVERTEIDIGUNG

SELBSTBEHAUPTUNG

Trainingsprogramme speziell für Kids
Selbstverteidigung im Notfall
Vertrauen auf die eigenen Stärken

WERTEVERMITTLUNG

Respektvoller Umgang mit anderen

SPASS & BEWEGUNG

Gezielte Förderung des Bewegungsdranges

Euer Bushido-Team:

M. Emmerich 0175 176 16 76

P. Pourkahnali 0175 816 23 13

JETZT EINSTEIGEN!



Weitere Infos erhalten Sie auf www.bushido-zanshin.de